

# MINIGUÍA GRATUITA PARA LA PALMA



Esta guía se hizo en colaboración con el Hostal Vagamundo, para ayudar a sus huéspedes a organizar su viaje y tener un mayor contexto



# ¡HOLA! SOY RAQUEL

Canarias es mi tierra y me gustaría que la disfrutes como se merece



## ESTA MINIGUÍA INCLUYE:

- Introducción sobre naturaleza de Canarias
- Introducción historia y cultura de Canarias
- Consejos prácticos para viajar a la Palma: clima, transporte y otras recomendaciones



El Hierro



La Gomera



Tenerife



La Palma



Gran Canaria



Fuerteventura



Lanzarote



La Graciosa

¡Acabo de finalizar mi reto viviendo dos meses en cada isla! para conocerlas a fondo y poder recomendar sitios y actividades que yo misma he probado



# PARA QUE SEPAS EL ABANICO DE POSIBILIDADES QUE TE OFRECE CANARIAS

¿Sabes qué tienen las islas de peculiar?



**CANARIAS ES CONTRASTE**

Un placer para los sentidos





# CANARIAS ES MAGIA

Canarias es naturaleza. Y hay una mezcla de factores que la hacen especial

## ETERNA PRIMAVERA

Gracias a los vientos alisios y a la localización de las islas, el clima se mantiene constante todo el año (23°C de media)

## FUERTE RELACIÓN ENTRE VIENTO, AGUA Y RELIEVE

Que crea paisajes como el mar de nubes y hace que las islas tengan infinidad de microclimas

## ORIGEN VOLCÁNICO Y AISLAMIENTO

El mar las creó, y él las aísla. Gracias a su origen tenemos espectaculares paisajes y muchas especies únicas.





## **GRAN BIODIVERSIDAD Y ESPECIES EXCLUSIVAS**

La variedad de microclimas y el aislamiento aumentan la biodiversidad y los endemismos



## **UNO DE LOS MEJORES CIELOS DEL MUNDO**

Por la localización, el clima y la ley del cielo, que lo protege.



## **PARAISO PARA LOS DEPORTES OUTDOOR**

Condiciones inmejorables todo el año para el submarinismo, ciclismo, parapente, ....



# CANARIAS ES HISTORIA Y CULTURA

Una historia marcada por las dificultades. Una cultura caracterizada por el espíritu de lucha y con una fuerte identidad formada por cientos de años de mestizaje



## HUELLAS DE LOS ABORIGENES

Los benahoritas dejaron su marca en la isla de muchas formas. Petroglifos tallados en las rocas, cerámicas y otros vestigios de su vida en cuevas



## PELIGRO DE ERUPCIONES Y TERRENO MUY ABRUPTO

Los canarios tuvimos que superar muchas dificultades, pero salimos fortalecidos de ellas



## POSICIÓN ESTRATÉGICA ENTRE ÁFRICA, EUROPA Y AMERICA

Que trajo intentos de conquista, migraciones, mezcla de culturas... por eso nuestro acento se parece más al latino





## **PRESERVAMOS LAS TRADICIONES**

Nos gustan nuestras costumbres y tratamos de mantenerlas. Los bordados, la alfarería, nuestras fiestas con el traje típico...



## **GASTRONOMÍA SABROSA CON ELEMENTOS ÚNICOS**

Sencilla pero fresca y con ingredientes locales



## **LO MEJOR DE CANARIAS: SU GENTE**

El contacto constante con extranjeros ha definido nuestro carácter abierto y amable.



# LA PALMA

De toda la familia canaria, La Palma es la hermana más presumida. Le encanta llevar su vestido verde y salir a pasear marcando sus curvas. La apodan “la bonita”, y no lo es sólo por fuera, sino también en su interior. Ella ama tanto la noche porque en la oscuridad deja sus sueños volar y fantasea con algún día conquistar las estrellas





# CONSEJOS GENERALES PARA LA PALMA

## TRANSPORTE

🚗 Lo más recomendable es tener un coche para poder visitar bien la isla, ya que hay muchos lugares a los que no accede el transporte público.

- La compañía de alquiler de coche más confiable es [CICAR](#).
- En la isla en general, aunque parezca pequeña, tardas bastante en desplazarte de una punta a la otra. Especialmente en la mitad norte las carreteras son de muchas curvas, y por la noche que no hay luces, se te puede hacer pesado conducir. No existen autopistas.

◦ Desde el Hostal Vagamundo  a:

- Santa Cruz: 40 min.
- Fuencaliente: 1 hora
- Santo Domingo de Garafía: 1h 15 min
- Barlovento: 1h 30 min



Mapa de carreteras y tiempos de desplazamiento en coche desde tu alojamiento, el Hostal Vagamundo

🚌 Si no tienes oportunidad o no quieres alquilar un coche, el servicio de guaguas (autobuses) es [Tilp](#). Puedes [descargar todas las líneas y horarios aquí](#). También te recomiendo que te descargues [la app aquí](#).

- Estas son las líneas directas desde el hostal:
  - Línea 8: Los Llanos - El Paso
  - Línea 24: Los Llanos - El Remo
  - Línea 27 y 29: Los Llanos - Puerto de Tazacorte
  - Línea 110: Los Llanos - Punta Gorda
  - Línea 210: Los Llanos - Fuencaliente
  - Línea 300: Los Llanos - Santa Cruz de La Palma
- **Precio billete:** desde 1.50€ a 2.60€ según distancia. **No hay bono con descuento para turistas** (solo residentes). Puedes pagarla en efectivo con billete menor de 20€.



# CONSEJOS GENERALES PARA LA PALMA

## CLIMA

- En la Palma, al ser una isla tan montañosa, existen muchos microclimas y **el tiempo cambia de repente de un momento al otro**.
- **Al oeste suele estar soleado**. Al norte suele llover y hacer más frío que en el sur. **En la cumbre**, como el Roque de los Muchachos, **las temperaturas bajan mucho**.
- La costa norte es la más salvaje, inaccesible y con mucha corriente. **Las zonas de baño más cómodas están en el medio de la isla** (tanto este como oeste).



## QUÉ LLEVAR

- Lo mejor es que **cuando vayas de ruta lleves algo de ropa de invierno y verano** (bañador, abrigo, ropa más ligera...). Un **chubasquero** es útil especialmente en el bosque de laurisilva. Como muchas playas son de piedras te vendrían muy bien también unos **escarpines**.
- Esta isla se conoce caminando. **¡No olvides las botas de trekking!**

## PÁGINAS WEB ÚTILES

- **La web de senderos de la Palma** está muy bien detallada y actualizada. Es importante consultarla porque **muchas veces cierran senderos** por desprendimientos o riesgo de incendio. **Revísalo siempre antes, [aquí](#)**.
- **Esta web** está muy bien para consultar el clima pero sobre todo las mareas. Saber si la marea está bajando o subiendo y cuando es la bajamar es importante a la hora de bañarte en algunas piscinas naturales. Si caminas por la costa volcánica cuando está casi en la bajamar, encontrarás joyitas como la de la foto.





## ESPERO QUE ESTA MINIGUÍA TE HAYA SIDO ÚTIL

Con Your Local Planner ayudo a los viajeros a entender más la isla y su naturaleza y a conocer rincones especiales fuera de las rutas más turísticas para tener una experiencia cercana a nuestra cultura.

## ESTO ES SOLO UNA MUESTRA, LAS GUÍAS INCLUYEN MUCHO MÁS ¡Y SON PERSONALIZADAS!

- Información de la naturaleza, historia y cultura de la isla
- Mapa dividido por zonas con los lugares que visitar y una explicación de cada sitio, con sus truquitos.
- Selección de actividades según tus intereses
  - Si te gusta el senderismo, elijo los mejores para tu nivel y te explico todo sobre ellos.
- Donde comprar contribuyendo al comercio local
- Fiestas tradicionales o mercadillos en tus fechas
- Restaurantes recomendados donde comer casero
- Platos típicos que probar
- Una idea de itinerario día por día por si te apetece seguirlo
- Documentales y música de la isla que valen mucho la pena

**¡POR ALOJARTE EN EL HOSTAL VAGAMUNDO TIENES UN DESCUENTO EN TU GUÍA PERSONALIZADA!**

**HABLEMOS DE TU  
VIAJE IDEAL**





# LEE LO QUE DICEN OTROS VIAJEROS



**Gisela Fernández**

3 reseñas



★★★★★

Hace una semana

NUEVO

Your Local Planner ha sido una experiencia nueva que queríamos probar. Tener una guía local sólo para nosotros. El resultado ha sido fantástico! Gracias a Raquel Hemos conocido lugares muy poco turísticos y de gran belleza que de otra forma nunca habiéramos visto. La guía ha sido a nuestra medida completamente, playas, rutas senderismo, actividades acuáticas, gastronomía, cultura Canaria... ya que éramos 7 con diferentes inquietudes. Ha sido una experiencia que sin duda repetiremos.



**Isora Gonzalez Roca**

17 reseñas · 49 fotos



★★★★★

Hace un mes

No dudes en planear tu viaje con Raquel. Me hizo guías para Fuerteventura, Lanzarote y la Graciosa y fue lo mejor que pude hacer. Te ahorras mucho tiempo de búsqueda por tu cuenta porque vas a tiro hecho. En las guías te pone todo, pero lo mejor es que te pone que sitios son más turísticos y cuales menos, de forma que tú puedes decidir que te apetece. Te pone lugares donde van los locales y siempre con tips y localizaciones y muy importante inculcando el cuidar y respetar el entorno y lo tradicional. Sin duda si vuelvo a viajar a mas islas la elegiré. Merece 100% la pena.



**Alejandro Ramos**

2 reseñas



★★★★★

Hace un mes

Me quedo sin palabras para describir a Raquel, ya son más de 3 años viajando a Tenerife y he descubierto otra isla...

Raquel personaliza la guía al detalle y cuando llegas a la isla está atenta a todo lo que necesites, incluso de manera proactiva se comunica contigo (en mi caso para comunicar alertas de calor). Una experiencia de 10 de principio a fin.



Lee más reviews [aquí](#)

# APRENDE CON MI CONTENIDO SOBRE CANARIAS



yourlocalplanner

Siguiendo ▾



167 publicaciones

2015 seguidores

805 seguidos

Raquel - Your Local Planner Canarias

Guías de viaje personalizadas 🤗 viaja por tu cuenta con mis recomendaciones 🧑

Reto dos meses por isla 🤝 Completado 🥳

Tenerife 📍

[linktr.ee/yourlocalplanner](https://linktr.ee/yourlocalplanner)

malavidaexperience, robertorocca, elena\_tullio y 258 más siguen esta cuenta



Viajeros



Reviews



La Palma



Podcast



Experiencias



Gastronomía



Ejemplo guía



Sigue mis aventuras por la Palma y otras islas [aquí](#)



**¡GRACIAS!**  
**ESPERAMOS QUE DISFRUTES**  
**MUCHO DE TU VIAJE**



**YOUR LOCAL  
PLANNER**

**HABLEMOS DE TU**  
**VIAJE IDEAL**

